

Вред татуировок: что нужно знать родителям

Татуировки становятся всё более популярными среди молодежи. Однако важно, чтобы родители понимали возможные риски и последствия нанесения татуировок на тело, особенно в подростковом возрасте.

Социальные и профессиональные аспекты

Учащимся лица **ЗАПРЕЩЕНО** наносить татуировки или делать пирсинг на период обучения. При поступлении в ведомственные учреждения и прохождении психологической диагностики наличие татуировок может рассматриваться как фактор риска, связанный со склонностью к девиантному поведению. Это может повлиять на поступление, дальнейшее обучение или карьеру вашего ребёнка.

Физические риски татуировок

- **Инфекции.** Существует риск инфицирования кожи, что может привести к воспалению, нагноению и даже более серьёзным осложнениям.
- **Аллергические реакции.** Некоторые пигменты, используемые в татуировках, могут вызывать аллергические реакции, которые сложно лечить и которые могут проявляться даже спустя годы после нанесения.

Долгосрочные последствия

- **Удаление татуировок.** Если спустя какое-то время татуировка перестанет нравиться, процедура её удаления будет болезненной, дорогостоящей и не всегда полностью эффективной.
- **Изменение кожи.** Татуировки могут изменить текстуру кожи в месте нанесения и привести к появлению рубцов.
- **Психологические эффекты.** Часто подростки принимают решение о нанесении татуировки под влиянием моды или желания почувствовать себя «крутыми». Однако префронтальная кора мозга, отвечающая за контроль импульсов и принятие осознанных решений, у подростков ещё не полностью сформирована. То, что кажется модным и важным сегодня, может вызвать сожаление уже через несколько лет.

Как помочь подростку сделать правильный выбор

Ваша задача как родителя - помочь ребёнку найти самоутверждение другими, более безопасными и полезными способами:

- занятия спортом, которые формируют характер и дисциплину;
- достижение успехов в учёбе;
- развитие творческих или социальных навыков;
- участие в значимых хобби и общественных проектах.

Объясните подростку, что мода и тренды меняются, а решения, принятые на эмоциях, могут иметь серьёзные последствия. Осознанный подход к телу и здоровью — залог успеха и уважения к себе.