

Как повысить учебную мотивацию подростков

Подростковый возраст (пубертатный период) традиционно считается самым сложным в детском развитии. Трудным этот период является не только в плане воспитания, но и в отношении учебных достижений. Снижается успеваемость, пропадает интерес к учебе, неуспешное выполнение учебных заданий перестает восприниматься как нечто огорчающее и трагическое. Среди школьников нарастает число неуспевающих подростков, отличающихся апатией и неудовлетворенным отношением к школе.

Причина спада школьной мотивации:

-у подростков наблюдается «гормональный взрыв» и нечетко сформировано чувство будущего;

- отношение ученика к учителю;
- отношение учителя к ученику;
- личная значимость предмета;
- умственное развитие ученика;
- продуктивность учебной деятельности;
- непонимание цели учения;
- страх перед школой.



Для успешности обучения и воспитания важно формировать у учащихся адекватную оценку своих достижений. Укреплять их веру в свои силы. Только такая самооценка может поддерживать стремление работать самостоятельно, творчески. Такие особенности личности, как недисциплинированность, безответственность, слабая воля, отсутствие трудолюбия, которые отмечаются как причины низкой успеваемости, составляют условия и для возникновения отставания. Все эти черты связаны в известной мере с возрастными особенностями и воспитанием. Невыполнение самостоятельных работ, отказ отвечать на вопросы учителя, отвлечения на уроке могут быть вызваны недисциплинированностью, безответственным отношением к делу. Поверхностность, неусидчивость, легкомыслие свойственны подростковому возрасту, и это отражается в той или иной степени на успешности обучения. Итак, на учебную мотивацию того или иного ученика стоит обратить внимание, так как подросток – это сложная индивидуальность с присущей ей своеобразной историей развития.

Как привить подростку интерес к учебе

Чтобы заинтересовать подростка учебной деятельностью, необходимо придерживаться правильной тактики поведения в общении с ним

Родителям необходимо направить энергию подростка в нужное русло, внушить веру в свои силы, а также ценность и важность хорошей учебы. Этого можно добиться, позволив ребенку заниматься тем, что ему интересно.

Несколько простых советов, следуя которым, вы сможете пробудить у ребенка интерес к учебе.

Проявите сочувствие

- Чтобы заинтересовать ребенка учебой, важно понять, что он думает и чувствует на самом деле. Поставьте себя на его место.
- Подростки чрезвычайно эмоциональны и чувствительны. Это может негативно сказываться на учебе.
- Говорите с ребенком и попытайтесь посмотреть на ситуацию с его точки зрения прежде, чем выскажите свое виденье проблемы.
- Важно понять, почему подросток не хочет учиться. Если он не хочет прилагать усилия в обучении, лучшее, что вы можете сделать – не соглашаться с его мнением и выяснить причину такого поведения.
- Ребенку могут нравиться одни предметы и не нравиться другие.
- Подросток может не понимать то, что объясняет учитель на уроке.
- Разговор с подростком поможет вам проявить к нему сочувствие и выяснить причину проблемы.

Начните действовать



Дети нас не слышат. Дети на нас смотрят.

- Подростки обычно устают после долгого дня и не хотят делать уроки. Поэтому родителям недостаточно просто напоминать ребенку об этом. Сядьте вместе с подростком и помогите ему спланировать свою работу. Выделите задания, которые покажутся ребенку наиболее сложными.
- Возможно, подростку требуется всего лишь небольшая помощь.
- Кричать на подростка бесполезно, поможет только диалог.
- Ругать подростка за малейшую ошибку – плохая идея. Если вы будете на него кричать, он эмоционально дистанцируется от вас и в знак протеста перестанет прислушиваться к вашим советам.
- Относитесь к подростку с добротой, разговаривайте с ним спокойным тоном.

- Объясните ему, почему необходимо учиться.
- Спокойно обсудите с ним, чем учеба может быть полезна. Этот способ гораздо эффективнее, чем крики и нравоучения.

Не ожидайте от подростка слишком многого

Не ставьте сразу же высоких ожиданий. Часто именно высокие ожидания сдерживают подростка, оказывают на него давление и вызывают беспокойство.

- Делайте акцент на постоянной упорной работе.
- Научите подростка ставить себе маленькие цели и достигать их.
- Как только подросток достиг поставленной цели, он сразу же должен перейти к следующей. Достижение маленьких целей научит достигать желаемого в будущем.

Не забывайте о других занятиях, помимо учебы

- Убедитесь, что учеба не мешает другим творческим занятиям подростка.
- Позволяйте ребенку играть на улице.
- Проследите за тем, чтобы он уделял время своим хобби.



Все это поможет не только разнообразить мышление подростка, но и развить навыки, необходимые для учебы.

Мотивирование подростка не означает, что он начнет делать то, что вам нужно. Чтобы привить подростку интерес к учебе, необходимо научиться решать сложные проблемы и оказывать ему поддержку. Искренне хвалите ребенка даже за малейшие достижения.